

Консультация для родителей «Осторожно, тонкий лёд!»



Уважаемые родители!

В связи с появлением первого ледяного покрова на реках, озерах и прудах многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лёд, тем самым, подвергая свою жизнь смертельной опасности. Лёд на водоемах ещё рыхлый и непрочный, поэтому нельзя использовать его для катания и переходов. В это время выходить на его поверхность крайне опасно.

Безопасным для человека считается лёд толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в солёной. В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лёд непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а так же в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша. Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%..

Уважаемые родители, Ваш ребёнок должен чётко знать, что нельзя:

- собираться группой на небольшом участке льда,
- проверять прочность льда ударами ног, палками, камнями, клюшками,
- переходить водоем по неокрепшему льду друг за другом на небольшом расстоянии,
- идти по льду, засунув руки в карманы.

А самое главное – **ВЫХОДИТЬ ОДНОМУ НА НЕОКРЕПШИЙ ЛЁД!**

Если случилась беда, и Вы увидели тонущего ребёнка.

В случаях, если ребёнок проваливается под лёд, то необходимо сразу же вызвать скорую помощь для оказания медицинской помощи при переохлаждении или утоплении. Пребывание в ледяной воде очень опасно из-за действия сразу ряда факторов.

Никогда не бросайтесь в воду к ребенку! Помните, что ваша первоочередная задача – вытянуть ребенка на сушу, а не оказаться с ним в ледяной воде. Если есть возможность не наступать на лед для того, чтобы спасти ребенка, воспользуйтесь ею: протяните руку, доску, палку, верёвку, что-то из одежды – то, за что ребенок мог бы ухватиться. Если нет такой возможности, следуйте ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаясь по направлению к полынье. Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны. Ползите в сторону, откуда пришли.

Если ребенок в сознании.

1. Доставьте ребенка в ближайшее теплое помещение – школу, детский сад, магазин, прогретую машину и т. п.
2. Снимите с ребенка мокрую одежду и переоденьте в сухую. Если одежда примерзла – аккуратно разрежьте ткань.
3. Переоденьте ребенка в сухое, тепло укройте, напоите теплым (не горячим) чаем.
4. Не растирайте спиртом! Согревание должно быть постепенным.
5. Вызовите бригаду скорой помощи.

Если ребенок без сознания, с признаками утопления

1. Вызовите скорую помощь.
2. Очистите рот ребенка, уложите животом на бедро вниз головой, нажмите на грудь и спину и удалите жидкость из желудка и дыхательных путей.
3. При отсутствии самостоятельного дыхания и сердцебиения сделайте искусственное дыхание и искусственный массаж сердца. Продолжайте реанимационные действия до приезда скорой помощи.
4. Если ребенок пришел в себя, переоденьте его в сухое, тепло укройте, напоите теплым чаем.

Что делать, если Вы сами провалились в холодную воду:

1. Главное - не терять самообладание! Каждая секунда пребывания в воде работает против вас.
2. Провалившись под лед, раскиньте руки и постарайтесь избавиться от лишних тяжестей.
3. Если есть кто-то рядом, позовите на помощь.
4. Старайтесь не погружаться под воду с головой.
5. Если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не унесет вас под лед.
6. Не делайте резких движений и не обламывайте кромку.
7. Если достаете ногами до противоположного края провала, примите горизонтальное положение, упираясь в него ногами, вытащите на лед сначала одну ногу, затем вторую;
8. Выбираться на лед можно таким же способом, каким садятся на высокие подоконники, т. е. спиной к выбранному месту;

9. Как только большая часть тела окажется на льду, перекатитесь на живот и отползайте подальше от места провала.

10. Выбирайтесь, по возможности, в ту сторону, откуда пришли – там проверенный лед.

11. Если трещина во льду большая, пробуйте выплыть спиной.

12. Выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в сторону, обратную направлению движения.

13. После необходимо обратиться к врачу.

ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ЗВОНИТЬ - 01, 03; С СОТОВЫХ ТЕЛЕФОНОВ – 112

Спасибо за внимание!

