

Меню на 8 июля 2025 г.

Меню	Ранний /дошкольный возраст	Ккал
Завтрак	Выход блюд, грамм	
1. Каша ячневая молочная	150/200	168,71/224,8
2. Кофейный напиток	150/200	51,15/72
3. Бутерброд с маслом	24/35	79,5/116
Второй завтрак		
Сок фруктовый	100/100	45
Обед		
1. Суп вермишелевый	200/250	80,25/107
2. Бигус	190/220	249,67/332,9
3. Компот из сухофруктов	150/200	69,97/93,1
4. Хлеб белый	30/50	80,04/133,4
Полдник		
1. Булочка-косичка	60/60	187,74
2. Чай сладкий	150/200	47,32/63,1
Ужин		
1. Суп рисовый молочный	150/150	149,36
2. Кисель	150/200	94,66/126,22
3. Батон	30/30	52,8/79,2
Итого калорийность:	Ранний возраст Дошкольный возраст	1356,18 1714,19