

## Меню на «31» октября 2024 г.

Меню	Ранний /дошкольный возраст	Ккал
<b>Завтрак</b>	Выход блюд, грамм	
1. Каша кукурузная молочная	150/200	168,71/224,95
2. Кофейный напиток	150/200	51,15/72
3. Бутерброд с маслом	24/35	79,5/116
<b>Второй завтрак</b>		
Сок фруктовый	100/100	45
<b>Обед</b>		
1. Бульон с гренками	200/250	171,15/228,2
2. Солянка с куриным мясом	180/220	260,75/347,67
3. Компот из сухофруктов	150/200	69,97/93,3
4. Хлеб белый	30/50	80,04/133,4
<b>Полдник</b>		
1. Рогалики	60/60	352
2. Чай сладкий	150/200	47,32/63,1
<b>Ужин</b>		
1. Суп пшеничный молочный	150/150	152,96
2. Кисель	150/200	94,66/126,22
3. Батон	20/30	52,8/79,2
Итого калорийность:	Ранний возраст Дошкольный возраст	1626,02 2034