

Меню на 20 мая 2025 г.

Меню	Ранний /дошкольный возраст	Ккал
Завтрак	Выход блюд, грамм	
1. Каша пшеничная молочная	150/200	167,58/223,45
2. Кофейный напиток	150/200	51,15/72
3. Бутерброд с маслом	24/35	79,5/116
Второй завтрак		
Сок фруктовый	100/100	45
Обед		
1. Рассольник со сметаной	200/250	97,42/129,9
2. Котлета куриная	60/80	174,7/233
3. Гречка	120/150	208,72/278,3
4. Соус томатно-сметанный	50/50	73
5. Компот из сухофруктов	150/200	69,97/93,3
6. Хлеб белый	30/50	80,04/133,4
Полдник		
1. Яблоко	1 шт.	47
Ужин		
1. Капуста под омлетом	160/180	83,02/110,7
2. Чай сладкий	150/200	47,32/63,1
3. Хлеб ржаной	30/30	77,7
Итого калорийность:	Ранний возраст Дошкольный возраст	1302,13 1695,85